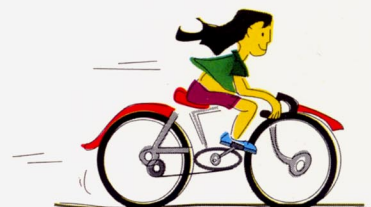


# Guías Alimentarias

PARA LA POBLACION ARGENTINA



➤ LA ACTIVIDAD FÍSICA PLACENTERA VARIAS VECES POR SEMANA AYUDA A SENTIRSE BIEN.



➤ SI ES POSIBLE REALICE 4 COMIDAS DIARIAS:

DESAYUNO



ALMUERZO



MERIENDA



CENA

